

Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 261  
Фомичева Н.Е.  
Приказ № 130  
« 30 » 08 2019 г.

**Режим дня**  
(младший возраст, дети с 2 до 3 лет)

Мероприятия	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей / Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.20
Образовательная деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка / Самостоятельная и совместная игровая деятельность	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.40
Сон	12.40-15.10
Пробуждение и гигиенические процедуры, гимнастика пробуждение после сна	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игровая деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке/ Прогулка/ Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки и уход домой	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 261  
Фомичева Н.Е.

Приказ № 130  
« 30 » 08 2019 г.

**Режим дня**  
**(младший возраст, дети с 3 до 4 лет)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренняя встреча	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.50
Завтрак	8.15-8.40
Образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.55
Обед	12.00-12.25
Свободная деятельность с гигиеническими процедурами перед сном	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Пробуждение и гигиенические процедуры, гимнастика после дневного сна	15.15-15.30
Уплотненный полдник	* 15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возращение с прогулки и уход домой	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 261  
Фомичева Н.Е.  
Приказ № 150  
« 10 » 08 2019 г.

**Режим дня**  
(средняя группа, дети с 4 до 5 лет)

Мероприятия	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей / Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Познавательно-игровая деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Познавательно-игровая деятельность	10.10-10.30
Прогулка / Самостоятельная и совместная игровая деятельность	10.30-11.50
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну	12.35-13.00
Сон	13.00-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры, гимнастика пробуждение после сна	15.00-15.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.10
Игры/ Самостоятельная деятельность/ Занятия в кружках	16.10-16.40
Подготовка к прогулке/ Прогулка/ Самостоятельная игровая деятельность детей	16.40-18.00
Возращение с прогулки и уход домой	18.00-19.00



Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 261  
Фомичева Н.Е.

Приказ № 40  
« 30 » 08 2019 г.

**Режим дня**  
**(старший возраст, дети с 5 до 6 лет)**

<b>Мероприятие</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренняя встреча	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.50
Свободная деятельность с гигиеническими процедурами перед сном	12.50-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.25
Познавательно-игровая деятельность	15.25-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возращение с прогулки и уход домой	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 261  
Фомичева Н.Е.

Приказ № 120  
« 10 » нояб 2019 г.

**Режим дня**  
**(подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Холодный период</b>	
Прием детей / Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-11.00
Подготовка к прогулке/ Прогулка / Самостоятельная и совместная игровая деятельность	11.00-12.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.45
Обед	12.45-13.05
Свободная деятельность с гигиеническими процедурами перед сном	13.05-13.25
Сон	13.25-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры, оздоровительная гимнастика после сна	15.00-15.20
Познавательная-игровая деятельность	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	16.10-16.40
Прогулка/ Самостоятельная игровая деятельность детей/	16.40-18.00
Возращение с прогулки и уход домой	18.00-19.00