

Принят  
Протокол  
педагогического совета № 1  
от « 31 » 08 2020г.



## РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на холодный период 2020-2021 учебный год

### Пояснительная записка:

Расписание НОД МОУ детский сад №261, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13.).

### Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут (допускается осуществлять ОД в I и II половину дня по 8-10 минут)

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной - 50 минут и 1 час 30 минут соответственно.

### Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (включая занятия по дополнительному образованию):

в первой младшей группе (2-3 г.) – не более 10 занятий

во второй младшей группе (3-4 г.) – 11 занятий

в средней группе (4-5 л.) – 11 занятий

в старшей группе (5-6 л.) – 13 занятий

в подготовительной группе (6-7 л.) – 15 занятий

### Максимально допустимое количество занятий в I половине дня:

в младшей и средней группах не превышает 2-х занятий

в старшей и подготовительной группах не превышает 3-х занятий

В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п. 11.10, п. 11.11.).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (п. 11.12.)

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. (п. 11.13.).

| ДНИ НЕДЕЛИ<br>ГРУППЫ                         | ПОНЕДЕЛЬНИК  |                      | ВТОРНИК  |                      | СРЕДА   |                      | ЧЕТВЕРГ  |                      | ПЯТНИЦА  |                      | Недельная нагрузка           |
|--|--|----------------------|--|----------------------|---|----------------------|--|----------------------|--|----------------------|------------------------------|
|  | Итого в день   |                      | Итого в день   |                      | Итого в день  |                      | Итого в день   |                      | Итого в день   |                      |                              |
| <b>Первая младшая группа № 1</b><br>(2-3г.)  | 1. Рисование<br>9.00-9.10(1п)<br>9.10-9.20(2п)<br>2.Физическая культура<br>9.30-9.40                                   | 2 занятия / 20 минут | 1. Развитие речи<br>9.00-9.10(1п)<br>9.20-9.30(2п)<br><b>Вторая половина дня</b><br>2. Музыка<br>15.50-16.00 | 2 занятия / 20 минут | 1. ФЭМП+сенсорика<br>9.00-9.10<br>2. Лепка<br>9.20-9.30(1п)<br>9.30-9.40(2п)                          | 2 занятия / 20 минут | 1. Развитие речи<br>9.00-9.10(1п)<br>9.10-9.20(2п)<br><b>Вторая половина дня</b><br>2. Музыка<br>15.50-16.00 | 2 занятия / 20 минут | 1.Ознакомление с окружающим миром<br>9.00-9.10<br>2.Физическая культура<br>9.20-9.30 | 2 занятия / 20 минут | 10 занятий / 1 час 40 минут  |
| <b>Вторая младшая группа № 5</b><br>(3-4 г.) | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>9.00-9.15<br>2. Музыка<br>9.25-9.40  | 2 занятия / 30 минут | 1. Рисование<br>9.00-9.15<br>2. Физическая культура<br>9.30-9.45   | 2 занятия / 30 минут | 1. ФЭМП+сенсорика<br>9.00-9.15<br><b>Вторая половина дня</b><br>2. Физическая культура<br>15.50-16.05 | 2 занятия / 30 минут | 1. Развитие речи<br>9.00-9.15<br>2. Физическая культура<br>9.25-9.40   | 2 занятия / 30 минут | 1.<br>Лепка/аппликация*<br>9.00-9.15<br>2. Музыка<br>9.30-9.45                       | 2 занятия / 30 минут | 10 занятий / 2 часа 30 минут |
| <b>Средняя группа № 6</b><br>(4-5 л.)        | 1. Ознакомление с окружающим миром<br>9.00-9.20<br><b>Вторая половина дня</b><br>2. Физическая культура<br>15.50-16.10 | 2 занятия / 40 минут | 1. Физическая культура<br>9.00-9.20<br>2. Рисование<br>9.40-10.00  | 2 занятия / 40 минут | 1. ФЭМП<br>9.00-9.20<br>2. Музыка<br>9.30-9.50  | 2 занятия / 40 минут | 1. Развитие речи<br>9.00-9.20<br>2. Физическая культура<br>9.50-10.10  | 2 занятия / 40 минут | 1. Музыка<br>9.00-9.20<br>2.<br>Лепка/аппликация*<br>9.30-9.50                       | 2 занятия / 40 минут | 10 занятий / 3 часа 20 минут |

|  |  |                                   |  |                                   |  |                                   |   |                                   |   |                             |                                      |
|--|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------------|
| <p><b>Средняя группа № 2</b><br/>(4-5 л.)</p>                  | <p>1. Развитие речи<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Музыка<br/>9.50-10.10</p>                    | <p>2 занятия / 40 минут</p>       | <p>1. Ознакомление с окружающим миром<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Физическая культура<br/>9.55-10.15</p>                                     | <p>2 занятия / 40 минут</p>       | <p>1. ФЭМП<br/>9.00 – 9.20</p> <p>2. Физическая культура на прогулке<br/>9.40-10.00</p>                  | <p>2 занятия / 40 минут</p>       | <p>1. Рисование<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Физическая культура<br/>10.20-10.40</p>   | <p>2 занятия / 40 минут</p>       | <p>1. Лепка/аппликация*<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Музыка<br/>9.55-10.15</p>   | <p>2 занятия / 40 минут</p> | <p>10 занятий / 3 часа 20 минут</p>  |
| <p><b>Старшая группа № 3</b><br/>(5-6 л.)</p>                  | <p>1. Музыка<br/>8.50-9.15</p> <p>2. Развитие речи<br/>9.25-9.50</p>                     | <p>2 занятия / 50 минут</p>       | <p>1. Ознакомление с окружающим миром<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Рисование<br/>9.35-10.00</p> <p>3. Физическая культура<br/>10.25-10.50</p> | <p>3 занятия / 1 час 15 минут</p> | <p>1. Музыка<br/>8.50-9.15</p> <p>2. ФЭМП<br/>9.25-9.50</p> <p>3. Лепка/аппликация*<br/>10.10-10.35</p>  | <p>3 занятия / 1 час 15 минут</p> | <p>1. Физическая культура<br/>8.50-9.15</p> <p>2. Развитие речи<br/>9.25-9.40</p>   | <p>2 занятия / 50 минут</p>       | <p>1. Рисование<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Физическая культура на прогулке<br/>9.40-10.05</p>  | <p>2 занятия / 50 минут</p> | <p>12 занятий / 5 часов</p>          |
| <p><b>Подготовительная к школе группа № 4</b><br/>(6-7 л.)</p> | <p>1. Ознакомление с окружающим миром<br/>9.00-9.30</p> <p>2. Музыка<br/>10.20-10.50</p> | <p>3 занятия / 1 час 30 минут</p> | <p>1. Развитие речи<br/>8.50-9.20</p> <p>2. Рисование<br/>9.30-10.00</p> <p>3. Физическая культура на прогулке<br/>10.10-10.40</p>       | <p>3 занятия / 1 час 30 минут</p> | <p>1. ФЭМП<br/>8.50-9.20</p> <p>2. Лепка/аппликация*<br/>9.30-10.00</p> <p>3. Музыка<br/>10.10-10.40</p> | <p>3 занятия / 1 час 30 минут</p> | <p>1. ФЭМП<br/>8.50-9.20</p> <p>2. Рисование<br/>9.30-10.00</p> <p><b>Вторая половина дня</b></p> <p>3. Физическая культура<br/>15.50-16.20</p> | <p>2 занятия / 1 час 30 минут</p> | <p>1. Развитие речи<br/>8.50-9.20</p> <p>2. Конструирование / ручной труд*<br/>9.30-10.00</p> <p><b>Вторая половина дня</b></p> <p>2. Физическая культура<br/>15.50-16.20</p> | <p>2 занятия / 1 час</p>    | <p>13 занятий / 6 часов 30 минут</p> |

Решение задач по «Здоровью», «Безопасности», «Труду», «Социализации» осуществляется в совместной деятельности педагогов с детьми через режимные процессы и интеграцию в разных видах непосредственно-образовательной деятельности. Конструктивно-модельная деятельность реализуется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. Региональный компонент реализуется в разнообразных видах и формах совместной деятельности педагогов с детьми 1 раза в неделю

\*-чередуются