

Дети и музыка: слушаем музыку.

Какой должна быть детская музыка?

Музыка давно проникла во все сферы воспитания и развития детей, а соответственно роль ее трудно переоценить.

Мультфильмы, детское кино, детские театральные спектакли и представления, детские песни - все это просто невозможно представить без музыки. Но музыка, учитывая ее разнообразие, не может быть одинаково полезна маленькому человечку. И тут возникает справедливый вопрос - какую же музыку детям слушать необходимо, а какая музыка способна навредить?

Как знакомить детей с музыкой?

Есть несколько простых правил, следуя которым вы обязательно избежите проблем и ваш малыш будет в полном порядке.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные исследования показали, что под музыку таких композиторов как В.А. Моцарта и А.Л. Вивальди дети успокаиваются, хорошо засыпают!
2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий.
3. Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребенка.
4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.



5. Не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников неблагоприятно влияет на слух детей.
6. Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.
7. При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более бодрые и быстрые, то к вечеру лучше прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.
8. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

Список музыкальных произведений для деток:

- П.И.Чайковский - сборник пьес для фортепиано «Детский альбом»
А.Л. Вивальди - четыре скрипичных концерта «Времена года»
И.С.Бах - Оркестровая сюита BWV 1067 (Шутка)
И.С.Бах - Прелюдия и фуга до мажор
В.А.Моцарт - серенада в четырёх частях «Маленькая ночная серенада»
В.А.Моцарт. Симфония № 24 - 2 часть
В.А.Моцарт - Рондо До мажор
С.С.Прокофьев - «Детская музыка» двенадцать лёгких пьес для фортепиано
Ф.Ф.Шопен - Ноктюрн (Op. 9 №3)
И.Б.Штраус - Венгерская полька

