

Утверждаю
 Заведующий МОУ д/с № 261
 Фомичева Н.Е.
 Приказ № 136
 «И» сад № 261
 2021 г.



Режим дня (младший возраст, дети с 2 до 3 лет)

Мероприятия	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей / Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры, гимнастика пробуждение после сна	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МОУ д/с № 261
Фомичева Н.Е.
Приказ № 136
« 31 » августа 2021 г.



**Режим дня
(вторая младшая группа, с 3 до 4 лет)**

Мероприятия	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная игровая деятельность на прогулке	10.10-12.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Пробуждение, гимнастика пробуждение после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.10
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.10-19.00

Утверждаю
Заведующий МОУ д/с № 261
Фомичева Н.Е.

Приказ № 136
«31» августа 2021 г.

Режим дня
(средняя группа, дети с 4 до 5 лет)

Мероприятия	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Пробуждение, гимнастика пробуждение после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	15.55-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.20-19.00

Утверждаю
 Заведующий МОУ д/с № 261
 Фомичева Н.Е.
 Приказ № 136
 «31» августа 2021 г.

Режим дня
(старший возраст, дети с 5 до 6 лет)

Мероприятие	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.15-15.10
Пробуждение, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15.10-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	16.05-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

Утверждаю
 Заведующий МОУ д/с № 261
 Фомичева Н.Е.
 Приказ № 136
 « 31 » августа 2021 г.



Режим дня (подготовительная к школе группа, дети с 6 до 8 лет)

Мероприятия	Время проведения
Холодный период	
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная игровая деятельность	10.40-12.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.50
Подготовка к обед, обед, дежурство	12.45-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.05-15.00
Пробуждение, оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	16.10-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.20-19.00