

МЕНЮ  
Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования (с кабачками и свежими овощами)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	
№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 220/2	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	<b>Завтрак</b>					№53 ИГРА КАБАЧКОВАЯ 80
№213 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	№395 КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРЕННЫЕ С СЫРОМ 180/16/4	№395 КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	
№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочко-виноградный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочко-виноградный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	<b>II Завтрак</b>					№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблочко) 150
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№53 ИГРА КАБАЧКОВАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80	<b>Обед</b>					№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№87 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ. ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	
№305 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ ЯРОЩИКА 80	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	№292 МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 170	№284 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200/5	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРЕННОГО МЯСА 60/60	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№335 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40	
№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№335 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для тефтелей) 40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	
№64 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170	№249 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	№275 СОСИСКИ САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№268 СУБЕЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	<b>Углетощенный полдник</b>					№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 50	№322 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200	№129 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5	№166 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№137 РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сливочный) 30	№245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№395 КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№395 КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№473 БУЛОЧКА "БЕСШУСКА" 70	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
	БАФЛИ 40	БАФЛИ 40	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 1ц			ПЕЧЕНЬЕ 40	БАФЛИ 30	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	№172 КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№63 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№216 ОМЛЕТ С СИРОМ 80/5	№215 ОМЛЕТ С СИРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ; ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 80	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 80
№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№56 БОРЩ 200	№276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№87 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№302 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№276 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№151 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№282 КОТЛЕТЫ БИТОНЧИ, РУБЛЕНЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№302 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№286 ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ БИТОНЧИ, ШИЦЕЛЫ РУБЛЕНЫЕ 70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№168 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№168 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5	№316 РИС ПРИПУШЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный полдник</b>									
№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№34 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200/2	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 70	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№338 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 80	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 60/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 30	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№473 БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" 70
		ВАФЛИ 30	№473 БУЛОЧКА "БЕСНУШКА" 60				№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60		