

Утверждаю  
 Заведующий МОУ д/с № 261  
 Фомичева Н.Е.  
 Приказ № 128  
 « 30 » \_\_\_\_\_ 2024 г.



### Режим дня в группе детей от 1 до 3 лет

Содержание	1-2 года	2-3 года
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20	9.30-10.00
Второй завтрак	9.50-10.20	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.45-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.30-9.40	9.15-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.30	10.10-11.30

Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30 16.40-16.50	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.50-18.30
Уход детей домой	до 19.00	До 19.00



## Режим дня в группе детей 3-4, 4-5, 5-6, 6-8 лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30	10.30-11.50	10.30-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.50-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30
Обед	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Вечерний круг				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00