

## «Как подготовить ребенка к детскому дошкольному учреждению»

### Памятка для родителей

Уважаемые родители! Что бы ваш ребенок легко и быстро привык к новому образу жизни, постарайтесь в период его адаптации к ДОО соблюдать следующие рекомендации:

- постарайтесь создать в семье спокойную атмосферу;
- формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены;
- домашний режим должен соответствовать режиму ДОО;
- введите в рацион ребенка витамины;
- лучше если первое знакомство ребенка с ДОО будет заочным, по фотоальбому;
- приучая ребенка к посещению ДОО, следует приводить его на утреннюю и вечернюю прогулку, так ребенку будет легче освоиться, зайдите в гости к игрушкам и детям, на праздник, заинтересуйте малыша происходящим в детском саду;
- первую неделю стоит приводить ребенка немного позже остальных, часов в 9, это позволит ребенку увидеть слез и отрицательных эмоций других детей;
- первое впечатление имеет для ребенка огромное значение. Лучше заранее обсудить с воспитателем, как подготовиться к этому дню, как его провести. Выберите Вашему малышу полотенце, шкафчик, кроватку. Вечером подробно обсудите с ребенком увиденное;
- лучше забирать ребенка в оговоренное время, это даст возможность воспитателю собрать ребенка и не обмануть его ожиданий;
- следует рассказать воспитателю о привычках, особенностях поведения вашего малыша;
- принесите в детский сад любимую игрушку, книжку или фотографию малыша, это поможет ему не чувствовать себя оторванным от дома;
- интересуйтесь новостями из детского сада, происходящими в ДОО событиями, хвалите ребенка за успехи;
- соблюдайте дома режим ДОО и рекомендации психолога и воспитателя;
- не обсуждайте отрицательные стороны детского сада, просчеты воспитателей при ребенке.